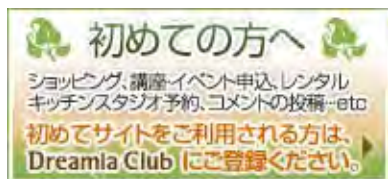
[メニュー](#)[講座・イベント TOP](#)[過去の講座・イベント一覧](#)[講座レポート](#)[自宅サロン体験レッスン・イベント](#)[サロナーゼのみなさまへ](#)

サロンの体験レッスンの参加者募集やイベントのご案内をDreamiaClubに掲載されませんか？

[情報掲載ご希望の方はこちら](#)

講座・イベント

Lesson & Event

[講座詳細](#)[Details](#)

「進化する米粉を学ぶ 入門編」 米粉の最新情報と特性、基本的な使い方を知ろう！

概要

最近テレビなどでも盛んに取り上げられている話題の「米粉」。

お米を小麦粉のレベルまで細かく粉碎することができるようになってパンやスイーツ、そして麺やお料理にまで幅広く活用できるようになりました。

油の吸収率が低く、バランスのよい栄養素を持っているのでとてもヘルシー。さらに、使い勝手がよいので身近に使える素材です。

米粉の基本やコツを学んで、カラダもココロもヘルシーになりましょう！

小麦粉の代用としてでなく積極的に米粉を使う理由を学んでいただける講座です。

共催：有限会社シンクネクスト・Dreamia Club



詳細

■スケジュール

11:00～12:30 講義

- ・米粉ってなあに？
- ・特性と使いこなしのコツ

12:45～14:15 調理デモンストレーション

- ・精進揚げ
- ・春野菜シチュー
- ・小松菜のパンケーキ
- ・ケーキ
- ・クッキー

※メニューは変更になる場合がございます。

14:15～14:45 試食&質疑応答

・話題の米粉商品の試食もご用意いたします。

■講座お土産

- ・米粉（今回使用の米粉は、波里提供の米粉です）
- ・米粉焼き菓子 ほか

■特典




当日は「米粉おやつ／著・今別府靖子（1,575円）」を1,000円でご購入できます。

■定員 10名（人数に達し次第、締め切らせていただきます）



写真はイメージとなります。

開催要項

 日時	2011/3/29（火） 11:00～14:45
 場所	新宿区西新宿3-2-11 新宿三井ビル2号館1階 パーティスペースDreamia新宿(クリナップ新宿ショールーム内)
 地図	



① 注意事項

応募締切日は2011/3/28 (月) 12:00までとさせていただきます。
持ち物：筆記用具、カメラ (必要に応じてお持ち下さい)

講師

今別府 靖子 (いまべつぷ やすこ)さん
料理研究家・栄養士



プロフィール：
料理研究家・栄養士。

健康とおいしいをテーマに、書籍、雑誌、テレビ出演、講演、料理教室など他、大手食品メーカーのレシピ開発なども行う。
1989年より女性誌をはじめ料理や撮影の現場でレシピ制作、料理制作、フードコーディネーターに携わり、娘の小麦アレルギーをきっかけに米粉レシピも1999年頃から取り組んでいる。

TVメディアでは、

- 日本テレビ「おもいっきりイイ!! テレビ」、「ズームイン!! SUPER」、「スッキリ!!」
- フジテレビ「めざましテレビ」、「ハピふる」
- TBS「はなまるマーケット」、「となりのマエストロ」、「ひるおび」
- テレビ朝日「雑学王」、「スーパー」チャンネル
- NHK「いっと6けん-かんたんごはん」にも出演。

朝日新聞・土曜版「be」のお取寄せランキング企画や日本経済新聞「なんでもランキング」の評価人、自治体の地産地消商品選定の審査員、経済産業省の外郭団体・電源地域振興センターの21年度「産品現地指導会」アドバイザーも務める。

2004年1月 有限会社シンクネクスト 設立、代表取締役。
<http://www.foods.thinknext.co.jp/>

参加申込

申込人数を選択して、「この講座に参加する」ボタンをクリックしてください。

「進化する米粉を学ぶ 入門編」 米粉の最新情報と特性、基本的な使い方を知ろう！

申込人数	一般会員価格（税込）	プレミアム会員価格（税込）
1名	4,500円	4,050円

・この講座は受付を終了致しました。

▲ PAGE TOP

[運営会社](#) | [特定商取引法の表記](#) | [個人情報の取扱いについて](#) | [ご利用規約](#) | [お問い合わせ](#) | [サイトマップ](#)

未成年の飲酒は法律で禁止されています。

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売できません。

Copyright © 2008 Dreamia Club.jp All Rights Reserved.